

Austauschtabelle DECO 2000

Stopp in	6	3	m	Stopp in	9	6	3	m	Stopp in	12	9	6	3	m			
12	36		D	27	6			B	39	6				C			
	54		E		10			C		9				D			
	72		F		14			D		12			3	E			
140'	90		G	18'	18			E	9'	15		1	5	E			
	108		G		22		2	E		18		3	7	F			
					26		5	F		21		1	5	9	F		
15	24		D		30		8	F		24		3	5	13	G		
	36		E		34		2	10	F	27		4	7	16	G		
	48		E		38		3	13	G								
	60		F		42		5	15	G	42	4				C		
	72		G		46		7	18	G	7'	7				D		
	84		4	G	50		9	21	G		10			2	E		
											13		1	5	E		
18	15		C	30	6			B		16		4	6	F			
	25		D		9			C		19		2	4	10	F		
	35		E	15'	12			D		22		3	6	13	G		
	45		F		15			D		25		1	4	8	16	G	
	55		4	F		18		E									
	65		8	G		21		4	E	45	6				D		
	75		14	G		24		1	F		8			1	D		
						27		2	F		10			3	E		
21	11		C		27		2	8	F		12			4	E		
	16		D		30		3	10	F		14		1	3	6	F	
	21		D		33		5	12	G		16		2	3	9	F	
	26		E		36		6	15	G		18		3	5	10	F	
	31		E		39		1	7	17	G	20		1	3	6	13	G
	36		2	F	42		1	9	19	G	22		2	4	7	15	G
	41		5	F													
	46		7	F	33	6			C		5						
	51		10	G		9			D		7				1	D	
	56		13	G	12'	12			D		9			1	3	E	
	61		17	G		15		2	E		11		2	5	E		
						18		5	E		13		1	3	6	F	
						21		1	F		15		2	4	9	F	
						24		3	F		17		1	3	5	11	F
24	7		B		27		5	10	F		19		2	3	6	14	G
	11		C		30		1	5	13	G	21		3	4	7	17	G
	15		D		33		2	7	15	G							
	19		D		36		3	8	18	G							
	23		E														
	27		2	E	36	6			C		6				1	D	
	31		4	F		10			C		8			1	3	E	
	35		7	F	10'	14		3	E		10			2	5	E	
	39		9	F		18		2	F		12		1	3	7	F	
	43		1	12		21		3	F		14		3	4	9	F	
	47		2	14		24		1	F		16		1	3	6	11	F
	51		3	17		27		2	F		18		2	4	7	14	G
	55		5	19		30		3	F								
						33		4	F								

Autor: Dr. Max Hahn
© VDST Verband Deutscher Sporttaucher

0 - 700m ü. N.N.
Aufstieg mit 10m/min

Stopp in	15	12	9	6	3	m	Stopp in	15	12	9	6	3	m	Dekotiefe m			
54	6					2	D	60	6				1	3	E		
	8				1	4	E		8			1	2	5	E		
	10			1	2	6	E		10			1	2	3	7	F	
4'	12			2	4	7	F		12			2	3	4	11	F	
	14		1	3	5	10	F		13		1	2	3	5	12	F	
	16		2	4	6	13	G		14		1	2	4	6	14	G	
57	6					3	D	63	6				1	4	E		
	8				2	4	E		8				1	3	6	E	
	10			2	3	6	F		10			1	2	4	9	F	
3'	12			1	2	4	9	F		11			2	3	4	10	F
	14		2	3	6	12	F		12		1	2	3	6	12	F	
	16		1	3	4	7	15	G		13		1	2	4	6	14	G

Erst planen - dann tauchen!

Oberflächenpause (h:min)

Wiederholungsgruppe	2:00	3:00	4:00	5:00	6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	12:00	24h
G	2:00	3:00	4:00	5:00	6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	12:00	24h
F	0:30	1:00	1:30	2:15	3:00	3:45	4:30	5:30	6:30	10:00	20h
E			0:30	1:00	1:30	2:00	2:30	3:00	3:30	8:00	16h
D					0:30	0:45	1:00	1:30	2:00	6:00	12h
C							0:10	0:20	0:30	4:00	8h
B								0:10	0:20	2:00	4h

Tiefe des Wiederholungstauchgangs (m)	12	66	60	54	47	41	35	30	25	20	Zeitzuschläge (min)
12	66	60	54	47	41	35	30	25	20		
15	52	47	42	37	32	27	23	19	16		
18	43	39	34	30	26	22	19	16	13		
21	36	33	29	26	22	19	16	13	11		
24	31	28	25	22	19	16	14	12	10		
27	27	25	22	19	17	14	12	10	8		
30	24	22	20	17	15	13	11	9	8		
33	22	20	18	16	14	12	10	8	7		
36	20	18	16	14	12	11	9	7	6		
39	18	17	15	13	11	10	8	7	6		
42	17	15	14	12	10	9	8	6	5		
45	16	14	13	11	10	8	7	6	5		
48	15	13	12	10	9	8	6	5	4		
51	14	12	11	10	8	7	6	5	4		
54	13	12	10	9	8	7	6	5	4		
57	12	11	10	9	7	6	5	5	4		
60	11	10	9	8	7	6	5	4	4		
63	11	10	9	8	7	6	5	4	3		

Zeitzuschlag zur Grundzeit (min)

Zeitzuschläge (min)



Austauschtabelle DECO 2000

Stopp in	6	3	m	Stopp in	9	6	3	m	Stopp in	12	9	6	3	m		
12	36		D	27	6			B	39	6				C		
	54		E		10			C		9			1	D		
	72		F		14			D		12			4	E		
112'	90		G	16'	18		1	E	8'	15		2	7	E		
	108		G		22		4	E		18	1	4	10	F		
15	24		D		26		8	F		21	2	6	14	F		
	36		E		30	2	10	F		24	4	7	18	G		
	48		E		34	3	14	F		27	1	4	9	24	G	
60'	60		F		38	5	18	G		42	7	22	G			
	72	5	G		46	10	26	G	42	4				C		
	84	10	G		50	1	11	31	6'	7				D		
18	15		C	30	6			B		10			4	E		
	25		D		9			C		13		2	6	E		
	35		E		12			D		16	1	4	10	F		
38'	45	3	F	13'	15		2	D		19	3	5	14	F		
	55	9	F		18		4	E		22	1	4	7	19	G	
	65	15	G		21		7	E		25	2	5	9	25	G	
	75	22	G		24		2	F	45	6				D		
21	11		C		27	3	12	F		8			2	D		
	16		D		30	5	14	F		10		1	4	E		
27'	21		D		33	7	17	G		12		3	6	E		
	26		E		36	1	8	21	G	14		1	4	9	F	
	31	2	E		39	2	9	25	G	16		2	5	12	F	
	36	5	F		42	3	11	28	G	18	1	3	6	15	F	
	41	8	F							20	1	4	8	18	G	
	46	12	F	33	6			C		22	2	5	9	22	G	
	51	16	G		9			D	48	5				C		
	56	1	20	11'	12		1	D		7			2	D		
	61	2	25		15		4	E		9		1	4	E		
24	7		B		18		1	6	E		11		3	6	E	
	11		C		21		2	9	F		13		2	3	10	F
20'	15		D		24	4	12	F		15		3	5	12	F	
	19		D		27	1	5	15	F	17		1	4	6	16	F
	23	2	E		30	2	7	19	G	19	2	4	8	20	G	
	27	4	E		33	3	9	22	G	21	1	2	5	10	24	G
	31	7	F		36	4	10	27	G							
	35	11	F	36	6			C		6			2	D		
	39	1	14	9'	10		1	D		8		1	4	E		
	43	3	17		14		5	E		10		1	2	7	E	
	47	4	20		18		3	F		12		2	4	9	F	
	51	6	24		21		5	11	F	14		1	3	5	13	F
	55	8	28		24	2	5	15	F	16	2	3	7	17	F	
					27	3	7	19	G	18	1	2	5	8	21	G
					30	4	9	23	G							
					33	1	5	11	28							

Autor: Dr. Max Hahn
© VDST Verband Deutscher Sporttaucher

701 – 1500m ü. N.N.
Aufstieg mit 10m/min

Stopp in	15	12	9	6	3	m	Stopp in	15	12	9	6	3	m	Dekotiefe m			
54	6					3	D	60	6				1	4	E		
	8					5	E		8			1	3	7	E		
3'	10					7	E		10			1	2	5	10	F	
	12		1	2	4	11	F		12			2	4	6	15	F	
	14		2	3	6	15	F		13	1	2	4	7	18	F		
	16	1	2	4	8	20	G		14	1	3	4	8	21	G		
57	6					1	3	D	63	6				2	5	E	
	8					2	6	E		8			2	3	8	E	
3'	10					4	9	F		10			2	2	5	13	F
	12					6	12	F		11	1	2	3	6	15	F	
	14		1	2	4	7	18	F		12	1	2	4	7	17	F	
	16	2	3	4	10	23	G		13	2	2	5	8	20	G		

Erst planen – dann tauchen !

Oberflächenpause (h:min)

Wiederholungsgruppe	2:00	3:00	4:00	5:00	6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	12:00	36h
G	2:00	3:00	4:00	5:00	6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	12:00	36h
F	0:30	1:00	1:30	2:15	3:00	3:45	4:30	5:30	6:30	10:00	30h
E			0:30	1:00	1:30	2:00	2:30	3:00	3:30	8:00	24h
D					0:30	0:45	1:00	1:30	2:00	6:00	18h
C							0:10	0:20	0:30	4:00	12h
B								0:10	0:20	2:00	6h

Tiefe des Wiederholungstauchgangs (m)	12	66	60	54	47	41	35	30	25	20	Zeitzuschläge (min)
12	66	60	54	47	41	35	30	25	20		
15	52	47	42	37	32	27	23	19	16		
18	43	39	34	30	26	22	19	16	13		
21	36	33	29	26	22	19	16	13	11		
24	31	28	25	22	19	16	14	12	10		
27	27	25	22	19	17	14	12	10	8		
30	24	22	20	17	15	13	11	9	8		
33	22	20	18	16	14	12	10	8	7		
36	20	18	16	14	12	11	9	7	6		
39	18	17	15	13	11	10	8	7	6		
42	17	15	14	12	10	9	8	6	5		
45	16	14	13	11	10	8	7	6	5		
48	15	13	12	10	9	8	6	5	4		
51	14	12	11	10	8	7	6	5	4		
54	13	12	10	9	8	7	6	5	4		
57	12	11	10	9	7	6	5	5	4		
60	11	10	9	8	7	6	5	4	4		
63	11	10	9	8	7	6	5	4	3		

Zeitzuschlag zur Grundzeit (min)

