

START

RECREATIONAL DIVE PLANNER™

TABELLE 2
OBERFLÄCHEN-
PAUSE

TIEFE (meter)

WIEDER-
HOLUNGS-
GRUPPE

43

NULLZEIT-
GRENZE

SICHERHEITS-STOP
ERFORDERLICH

METER

DIVING SCIENCE & TECHNOLOGY CORP.

TIEFE (meter)	10*	12	14	16	18	20	22	25	30	35	40	42												
A	10	9	8	7	6	6	5	4	3	3	↓	↓	A											0:00 3:00
B	20	17	15	13	11	10	9	8	6	5	5	4	B											0:00 0:47 3:48
C	26	23	19	17	15	13	12	10	8	7	6	↓	C											0:00 0:21 1:10 4:10
D	30	26	22	19	16	15	13	11	9	8	↓	6	D											0:00 0:08 0:31 1:19
E	34	29	24	21	18	16	15	13	10	↓	7	7	E											0:00 0:07 0:16 0:39 1:28
F	37	32	27	23	20	18	16	14	11	9	8	8	F											0:00 0:07 0:15 0:25 1:34 4:35
G	41	35	29	25	22	20	18	15	12	10	9		G											0:00 0:06 0:13 0:22 0:31 0:53 1:41 4:42
H	45	38	32	27	24	21	19	17	13	11			H											0:00 0:05 0:12 0:20 0:28 0:37 1:00 1:48
I	50	42	35	29	26	23	21	18	14	12			I											0:00 0:05 0:11 0:18 0:26 0:34 0:43 1:05 1:54 4:54
J	54	45	37	32	28	25	22	19	15	13			J											0:00 0:05 0:11 0:17 0:24 0:31 0:40 0:49 1:11 1:59 5:00
K	59	49	40	34	30	26	24	21	16	14			K											0:00 0:04 0:10 0:16 0:22 0:29 0:37 0:45 1:16 2:04 5:05
L	64	53	43	37	32	28	25	22	17				L											0:00 0:04 0:09 0:15 0:21 0:27 0:34 0:42 0:50 1:21 2:09 5:10
M	70	57	47	39	34	30	27	23	19				M											0:00 0:04 0:09 0:14 0:19 0:25 0:32 0:39 0:46 1:05 1:26 2:15 5:15
N	75	62	50	42	36	32	29	25	20				N											0:00 0:03 0:08 0:12 0:17 0:21 0:27 0:34 0:41 1:00 1:09 1:31 2:19 5:19
O	82	66	53	45	39	34	30	26					O											0:00 0:03 0:08 0:12 0:17 0:23 0:28 0:34 0:41 1:04 1:13 1:35 2:24 5:24
P	88	71	57	48	41	36	32	28					P											0:00 0:03 0:07 0:12 0:16 0:21 0:27 0:33 0:40 1:00 1:08 1:38 2:27 5:28
Q	95	76	61	50	43	38	34	29					Q											0:00 0:03 0:07 0:11 0:16 0:20 0:25 0:30 0:36 0:42 1:01 1:10 1:42 2:30 5:31
R	104	82	64	53	46	40	36						R											0:00 0:03 0:07 0:11 0:15 0:19 0:24 0:29 0:34 0:40 1:07 1:15 1:46 2:34 5:35
S	112	88	68	56	48	42	37						S											0:00 0:03 0:06 0:10 0:14 0:18 0:23 0:27 0:33 0:40 1:07 1:15 1:47 2:38 5:39
T	122	94	73	60	51	44							T											0:00 0:02 0:06 0:10 0:14 0:18 0:23 0:27 0:33 0:40 1:07 1:15 1:48 2:41 5:42
U	133	101	77	63	53	45							U											0:00 0:02 0:06 0:10 0:14 0:18 0:23 0:27 0:33 0:40 1:07 1:15 1:49 2:44 5:45
V	145	108	82	67	55								V											0:00 0:02 0:05 0:09 0:12 0:16 0:20 0:24 0:28 0:33 0:37 1:06 1:14 1:49 2:47 5:48
W	160	116	87	70	56								W											0:00 0:02 0:05 0:08 0:11 0:15 0:19 0:23 0:27 0:31 0:35 1:06 1:14 1:50 2:48 5:48
X	178	125	92	72									X											0:00 0:02 0:05 0:08 0:11 0:15 0:19 0:23 0:27 0:31 0:35 1:06 1:14 1:51 2:49 5:49
Y	199	134	98										Y											0:00 0:02 0:05 0:08 0:11 0:15 0:19 0:23 0:27 0:31 0:35 1:06 1:14 1:52 2:50 5:50
Z	219	147											Z											0:00 0:02 0:05 0:08 0:11 0:14 0:17 0:20 0:24 0:28 0:31 0:35 1:06 1:14 1:53 2:51 5:51

BEGINN OBERFLÄCHEN-PAUSE

TABELLE 1
NULLZEITGRENZE
UND WIEDER-
HOLUNGSGRUPPE

*10,5m effektiv,
10 m benutzt für ein-
fache Tiefenmesser-
überprüfung

PADI
DISTRIBUTED BY
PADI EUROPE

FORTSETZUNG AUF RÜCKSEITE

Z Y X W V U T S R Q P O N M L K J I H G F E D C B A

WIEDERHOLUNGSGRUPPE AM ENDE DER OBERFLÄCHENPAUSE

TIEFE (meter)	Z	Y	X	W	V	U	T	S	R	Q	P	O	N	M	L	K	J	I	H	G	F	E	D	C	B	A		
10*	219	199	178	160	145	133	122	112	104	95	88	82	75	70	64	59	54	50	45	41	37	34	30	26	20	10		
12	147	134	125	116	108	101	94	88	82	76	71	66	62	57	53	49	45	42	38	35	32	29	26	23	17	9		
14		98	92	87	82	77	73	68	64	61	57	53	50	47	43	40	37	35	32	29	27	24	22	19	15	8		
16			6	11	16	21	25	30	34	37	41	45	48	51	55	58	61	63	66	69	71	74	76	79	83	90		
18				72	70	67	63	60	56	53	50	48	45	42	39	37	34	32	29	27	25	23	21	19	17	13	7	
20					2	5	9	12	16	19	22	24	27	30	33	35	38	40	43	45	47	49	51	53	55	59	65	
22						56	55	53	51	48	46	43	41	39	36	34	32	30	28	26	24	22	20	18	16	15	11	6
25							3	5	8	10	13	15	17	20	22	24	26	28	30	32	34	36	38	40	41	45	50	
30								45	44	42	40	38	36	34	32	30	28	26	25	23	21	20	18	16	15	13	10	6
35									3	5	7	9	11	13	15	17	19	20	22	24	25	27	29	30	32	35	39	
40										37	36	34	32	30	29	27	25	24	22	21	19	18	16	15	13	12	9	5
											29	28	26	25	23	22	21	19	18	17	15	14	13	11	10	8	4	
												3	4	6	7	8	10	11	12	14	15	16	18	19	21	25		
													20	19	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	6	3		
															3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	17		
																14	13	12	11	10	9	9	8	7	5	3		
																		3	4	5	5	6	7	9	11			
																				9	8	7	7	6	5	2		
																									4	7		

METER

FORTSETZUNG AUF TAB. 1

*10,5 m effektiv, 10 m benutzt für einfache Tiefenmesserüberprüfung

Der RECREATIONAL DIVE PLANNER (RDP) wurde zur Planung von (Nullzeit)-Tauchgängen (mit Pressluft) für Sporttaucher entwickelt. Er darf nicht zur Planung von Dekompressionstauchgängen benutzt werden.

Sicherheits-Stop - Ein Sicherheits-Stop von 3 Min. auf 5 m ist erforderlich, wenn ein Taucher in eine der drei letzten Wiederholungsgruppen vor Erreichen einer Nullzeitgrenze gelangt oder irgendeinen Tabellengrenzwert direkt berührt, sowie bei allen Tauchgängen ab 30 m.

Notfalldekompression - Falls die Nullzeit um nicht mehr als 5 Min. überschritten worden ist, muss ein Dekostop von 8 Min. auf 5 m stattfinden. Danach muss der Taucher mind. 6 Std. warten, bevor er einen neuen Tauchgang machen kann. Sollte die Nullzeit mehr als 5 Min. überschritten worden sein, muss ein Dekostop von mind. 15 Min. auf 5 eingehalten werden (Luftvorrat vorausgesetzt). Nach dem Tauchgang muss der Taucher mind. 24 Std. warten, bevor er einen neuen Tauchgang machen kann.

Fliegen nach dem Tauchen

- Warte mindestens 12 Stunden vor dem Fliegen. Diese Zeit ist erforderlich, um hinreichend sicher sein zu können, dass du frei von Symptomen der Dekompressions-Krankheit bleiben wirst, wenn du in einem Passagierflugzeug fliegst.
- Planst du über mehrere Tage täglich mehrfach zu tauchen oder erfolgte ein Tauchgang, der einen Dekompressions-Stop erforderte, ergreife eine besondere Vorsichtsmaßnahme - warte vor dem Fliegen länger als 12 Stunden.

TABELLE 3 · WIEDERHOLUNGSGRUPPE

Bergseetauchen - Dieser Planer ist nicht gültig für Gewässer, die sich mehr als 300 m über dem Meeresspiegel befinden.

Spezielle Verfahren für Wiederholungstauchgänge - Bei 3 oder mehr Tauchgängen an 1 Tag: Sollte Deine Wiederholungsgruppe nach einem Tauchgang W oder X sein, dann ist eine Oberflächenpause von mind. 1 Std. vor den folgenden Tauchgängen erforderlich. Sollte Deine Wiederholungsgruppe nach einem Tauchgang Y oder Z sein, dann ist eine Oberflächenpause von mind. 3 Std. erforderlich.

Beachte: Da im Moment sehr wenig über den physiologischen Effekt von Wiederholungstauchgängen über mehrere Tage hinweg bekannt ist, empfiehlt es sich, gegen Ende der Tauchgangserie die Anzahl Tauchgänge zu reduzieren und nicht an die Grenzen des Planers zu gehen.

Allgemeine Regeln

- Die Auftauchgeschwindigkeit für alle Tauchgänge soll 18 m pro Min. nicht überschreiten.
- Bei Tauchgängen in kalten Gewässern oder bei erhöhter Anstrengung sollten 4 m zur tatsächlichen Tiefe dazugeschlagen werden.
- Plane Wiederholungstauchgänge so, dass jeder nachfolgende Tauchgang in eine geringere Tiefe führt.
- Begrenze alle Wiederholungstauchgänge auf max. 30 m.
- Überschreite niemals die Grenze des Planers, und vermeide das Tauchen an die Grenzen des Planers.

Das weiße Feld gibt den Zeitzuschlag (ZZ) in Minuten an, der zur Effektiven Grundzeit (EGZ) addiert werden muss.

25
30

Das Blaue Feld gibt die Restnullzeit (RNZ) an. Die Effektive Grundzeit (EGZ) darf diese Zahl nicht überschreiten.

$$\begin{aligned} & \text{Zeitzuschlag (ZZ)} \\ & + \text{Effektive Grundzeit (EGZ)} \\ & = \text{Totale Grundzeit (TGZ)} \end{aligned}$$

ACHTUNG: Dieser Planer darf nur von brevetierten Tauchern oder Tauchern unter Überwachung eines Tauchlehrers benutzt werden. Der Missbrauch des Planers kann zu ernsthaften Verletzungen oder zum Tod führen! Sollte es dir unklar sein, wie der Planer korrekt benutzt wird, wende dich bitte an einen Tauchlehrer.

PRODUKT-NR. 60055 G